

# 【ソフトテニス東三河大会に向けて】

今回はソフトテニスの東三河大会に向けての練習会を行います！

今のうちに不安・苦手を克服し試合に向けて行います！

✓レベルが上がるにつれどんなことを意識すべき。

✓状況によって攻め方・守り方を徹底する。

今回大会に向けてのダブルス実践形式練習を行います。

今、夏の大会を行っている中試合中に緊張もあります。ただ、その中でどれだけ落ち着いてプレーができるかが、カギになってきます。レベルが上がるとラリーも増えて来ますのでどれだけミス少なくできるかがポイントです！この間の試合で何が原因で負けそうになったのか？何がダメなのか？見直す時間も作れます！

そのようなことを解決するために東三河大会に向けての練習会を行います！

不安な方は是非ご参加お待ちしております！

## ■イベントの内容

・ダブルスのポジショニング

・ダブルス実践形式

## ■イベントの目標

- ・不安が少しでも無くなった。
- ・動き方が理解できた。
- ・この練習会で不安や悩みを無くし動き方など理解できるようにする。また、前回の大会での反省を活かして一つでも多く苦手なところを無くしていく。

■日時：7月14日(日)

■時間：9：30～12：30 女子の部

14：00～17：00 男子の部

■場所：形原コート

■対象：東三河大会出場者のみ

■料金：4,400円(税込み)当日徴収

**※前日キャンセルは全額負担**

**※5日前までに各2名以下の場合中止とします。**

■定員：各6名

※定員に達しだい締め切ります。

お早めにお申込みください。

宜しく願いいたします

## ■よくある質問

Q→興味があり参加してみたいのですが？ A→申し訳ありませんが今回は東三河大会出場者のみとします。

Q→苦手なところを重点的にできませんか？ A→問題ありません。全体的に見ていきます。

Q→レベルの差が気になりますが大丈夫ですか？ A→問題ありません。その時の状況を見て分けます。

## ■申し込み方法。

☒ショートメールにてお申し込みください。(お名前、学年を送信)

☎電話(ご相談等)090-1757-6601(安井)

**お申し込み期日は、7月13日(土)までとなります。**

※ただし、先着順の為クラス定員が満員になった場合は受講できませんのでお早目にお申し込みください。

空き状況等のご確認はお問い合わせ下さい。TEL 090-1757-6601