

実戦形式6時間練習会

試合で勝てるようになりたい！・・・今よりも強くなりたい！
そこでこんなイベントを用意いたしました。「6時間練習会」今回は試合を中心とした練習会です。試合で勝つために何をすれば良いのか？どうすれば勝てるのか？を理解してもらうための練習会です。自分より強い相手にどう考えどう戦えば、勝てるのか？自分と同じくらいのレベルの子に絶対負けられないようにするには、どうすれば良いか？を実戦で理解してもらいます。大会では自分本来の力はなかなか発揮できません。普段通りであれば、あの試合勝てた！という苦い経験もあると思います。このイベントに参加して大会でも普段通りにできる力を身につけましょう！もちろん大会に出たことない子も参加しても大丈夫です！

■イベントの内容

- ・試合(ポイント練習)
- ・基本練習
- ・サーブ練習
- ・試合形式

■テーマ=目標

- 1、勝つための考え方
- 2、ミスを減らす！
- 3、自信を付ける！

日時と場所、要項

(日時) 令和6年8月16日(金)

(スケジュール)

<時間割>

9:20 ~ 13:00 アップ、ポイント練習 14:00 ~ 基本練習、サーブ練習
13:00 ~ 14:00 昼食 15:30 ~ 16:30 ポイント練習、試合

(集合時間) 9:20までに金平コート集合 ※昼からの場合は13:00集合

(解散時間) 16:35 解散

(中止決定) 午前、午後含め開始1時間前まで雨が降っている場合は中止となります。途中から雨天の場合も同じようにコートが使用できなくなるまで行います。その際は、こちらから連絡いたします。

(会場) 金平テニスコート

(対象) ジュニア強化ジュニア

(定員) **各8名** ※先着順となります。ご了承ください。

(参加料) 8250円(税込) 当日徴収 ※雨天のため午後だけの場合5500円(税込)
※お釣りのないように、封筒に「名前」を書いて、封筒ごとお渡してください。

(持ち物) テニスのできる服装、ラケット、雨天時用着替え、飲み物、テニスノート
※動きが多くなりますので飲み物は多めにお持ち下さい。(ノートがない場合は用意をお願いします。)
自動販売機もありますので、お金を持たせていただいても構いません。
ただし金品の紛失等は責任を負いかねます。

(お申し込み) ショートメールにてお申込みお願いします。
氏名、クラスを本文に入力し、送信お願い致します。

ご不明な点は安井コーチまでお問い合わせください。

※お申込み期限はイベント前日までとなります。

※ただしキャンセルはイベント3日前となります。3日前を過ぎますとキャンセル料は参加費の全額を頂きます。

○よくある質問

Qこれに出たら試合で勝てますか？？Aはい。勝つ可能性は上がります。

Q初心者でルールもわからないですが大丈夫ですか？Aすべて教えますので問題ありません。安心してください。

Q雨天で途中中止はありますか？Aはい。ありますがコートが使えなくなるまで決行致します。