

# ソフトテニス6時間練習会

GWでも練習したい！レベルアップをしておきたい！試合に勝ちたい！！

そこで、「6時間練習会」イベントを用意いたしました。バックハンドを打てるようになりたい！サーブが不安だ！

フォアハンドを強化したい！試合慣れしてないから頭が真っ白になりそう…などなどいろんな悩みや不安があると思います。その悩みや不安が少しでもなくなるようにこのイベントをご用意しました！！

また、レッスンという短い時間にアドバイスを貰ってもそれを試す時間が短いからもっと長い時間試したかった！と感じている子もいっぱいいると思います！是非、この機会に参加してください！この機会にレベルアップをしてライバルと差をつけましょう！！

## ■イベントの内容

- ・基本練習
- ・サーブ練習
- ・試合形式
- ・勝つための考え方、動き方

## ■テーマ＝目標

- 1、基礎・基本の徹底！
- 2、フォームの定着！
- 3、自信を付ける！

## 日時と場所、要項

(日時)	令和7年5月5日(月)								
(スケジュール)	<p>＜時間割＞</p> <table><tr><td>9:30 ~ 13:00</td><td>アップ、基礎練習</td><td>14:00 ~ 15:30</td><td>乱打・サーブ・レシーブ練習</td></tr><tr><td>13:00 ~ 14:00</td><td>昼食</td><td>15:30 ~ 16:30</td><td>ゲーム練習</td></tr></table>	9:30 ~ 13:00	アップ、基礎練習	14:00 ~ 15:30	乱打・サーブ・レシーブ練習	13:00 ~ 14:00	昼食	15:30 ~ 16:30	ゲーム練習
9:30 ~ 13:00	アップ、基礎練習	14:00 ~ 15:30	乱打・サーブ・レシーブ練習						
13:00 ~ 14:00	昼食	15:30 ~ 16:30	ゲーム練習						
(集合時間)	9:20までに形原コート集合 ※昼からの場合は13:00集合(昼食時間は無し)								
(解散時間)	16:40解散予定								
(中止決定)	午前、午後含め開始1時間前まで雨が降っている場合は中止となります。 途中から雨天の場合も同じようにコートが使用できなくなるまで行います。 その際は、こちらから連絡いたします。 ※イベント途中で中止となった場合は、半額の返金をいたします。								
(会場)	形原テニスコート(コート3面使用予定)								
(対象)	中学生								
(定員)	※男女合同で行います。コーチは複数名いますのでレベルなど気にせずにご参加ください。 24名 ※先着順となります。ご了承ください。 ※8名未満の場合は中止となります。								
(参加料)	8,000円(税込) 当日徴収 ※雨天のため午後だけの場合4400円(税込) ※お釣りのないように、封筒に「名前」を書いて、封筒ごとお渡しください。								
(持ち物)	テニスのできる服装、ラケット、雨天時用着替え、飲み物、テニスノート ※動きが多くなりますので飲み物は多めにお持ち下さい。(ノートがない場合は用意をお願いします。) 自動販売機もありますので、お金を持たせていただいても構いません。 ただし金品の紛失等は責任を負いかねます。								
(お申し込み)	サービスエースイベント欄より申込 先着順となりますのでお早めにお申し込みください。 ご不明な点は安達までお問い合わせください。 ※お申込み期限は4月25日17:00までとなります。 ※ただしキャンセルはイベント5日前となります。5日前を過ぎますとキャンセル料は参加費の全額を頂きます。								
○よくある質問	Qこれに出たら試合で勝てますか？？Aはい。勝つ可能性は上がります。 Q初心者でルールもわからないですが大丈夫ですか？Aすべて教えますので問題ありません。安心してください。 Q雨天で途中中止はありますか？Aはい。ありますがコートが使えなくなるまで決行致します。 Qスクール生でない友達・ペアも参加できますか？ →A可能です。その際はショートメールにて氏名と連絡先を添えてお申し込みください。								